



Institut de la santé publique et
des populations
Chaire en santé publique appliquée
Étude de cas sur l'impact



Dre Lise Gauvin : Rédiger une charte pour un monde plus actif et plus en santé



Domaine d'intérêt

Mener une vie active offre une gamme incroyable d'avantages. Cela favorise la santé physique et mentale ainsi que le bien-être des personnes. Une vie active permet aussi de prévenir la maladie et d'améliorer la qualité de vie, et contribue à la santé de l'économie et de l'environnement. Les collectivités qui appuient l'activité physique chez les gens de tous âges, dans divers milieux et de façon accessible et abordable, bénéficient de nombre de ces avantages.

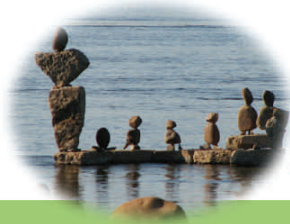
La Dre Lise Gauvin, titulaire d'une chaire en santé publique appliquée, a consacré des années à étudier l'incidence de l'inégalité sociale et des facteurs environnementaux et stratégiques sur l'activité physique chez différentes populations. Ses connaissances et son expérience dans le domaine l'ont amenée à se joindre à un effort international visant à sensibiliser les décideurs aux nombreux avantages de la promotion de l'activité physique.

Cet effort a débouché sur l'élaboration de la Charte de Toronto pour l'activité physique (*Toronto Charter for Physical Activity*), un appel à tous les pays et à toutes les régions et collectivités du monde en faveur d'un soutien politique et social accru de l'activité physique pour une meilleure santé.

Impact de la recherche : une importante contribution

La charte a été élaborée sous les auspices du Conseil mondial pour la promotion de l'activité physique (Global Advocacy for Physical Activity - GAPA) de la Société internationale pour l'activité physique et la santé (Council of the International Society for Physical Activity and Health) et du troisième congrès international sur l'activité physique et la santé publique. La Dre Gauvin a coprésidé une équipe de sommités, de chercheurs et de décideurs internationaux qui ont rédigé la Charte, tout en soutenant sur le plan administratif et en alimentant en ressources un processus qui a donné lieu à plusieurs consultations dans le monde.

Outre qu'elle offre des principes directeurs pour les mesures visant à accroître les niveaux d'activité physique dans le monde, la Charte expose quatre actions pour aider les pays à atteindre ce but : 1) adopter une politique et un plan d'action à l'échelle nationale; 2) adopter des politiques qui favorisent l'activité physique; 3) réorienter les services et le financement pour prioriser l'activité physique; 4) établir des partenariats



d'action.

Un groupe d'experts à la 20^e Conférence mondiale de l'Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé à Genève s'est engagé à activement encourager la diffusion et l'adoption de la Charte comme partie intégrante d'une approche promotrice de santé qui permette d'aborder les questions des maladies non transmissibles, de la durabilité ainsi que des villes et communautés en santé à l'échelle mondiale. Plus de 400 autres personnes et organisations dans le monde ont également signifié leur soutien en ligne.

La Charte a été traduite en français, en espagnol, en portugais et en thaï, et il est aussi prévu de la traduire dans plus d'une douzaine d'autres langues bientôt. Bien que la recherche sur le lien entre l'environnement et l'activité physique soit encore embryonnaire, ce nouvel outil de promotion répondra, faut-il espérer, aux besoins des systèmes de santé publique et donnera une impulsion à la promotion de l'activité physique partout dans le monde.

Pour en savoir plus

La Charte et des renseignements sur la façon de l'utiliser peuvent être consultés sur le site Web de GAPA (www.globalpa.org.uk). La Charte fait également l'objet d'un article dans le numéro de juillet 2010 du *Journal of Physical Activity and Health*.

Dre Lise Gauvin est la Chaire en santé publique appliquée IRSC / ASPC et le Centre de recherche en prévention de l'obésité financé par la Fondation Lucie et André Chagnon sur le mode de vie et les quartiers de Montréal

Contactez la Chaire
lise.gauvin.2@umontreal.ca